



FUTURA

LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI



Circolare n. 147

I.C. - "L. PIRANDELLO"- CERDA
Prot. 0008285 del 03/12/2025
I (Uscita)

Agli Alunni, Docenti e Genitori dell'I.C.S. "L. Pirandello"
di Cerda
Al Funzionario EQ/ DSGA
Al sito web
Agli Atti

Oggetto: Progetto "EDUCAZIONE ALIMENTARE" a.s. 2025/2026

L'alimentazione ha assunto nella società in cui viviamo un ruolo fondamentale nella determinazione della qualità della vita. Mangiare, evitando gli sprechi, è un atto ricco di significati che va ben oltre il semplice soddisfacimento fisiologico. Pertanto, al fine di promuovere l'Educazione Alimentare e il rispetto per il cibo, contro ogni forma di spreco e affinché la Scuola non trasmetta soltanto informazioni ma conduca a comportamenti efficaci e consapevoli, in riferimento al Curriculo di Educazione Civica e al progetto "EDUCAZIONE ALIMENTARE", si propone la seguente attività nei vari ordini di scuola:

- SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA**

"SETTIMANA DELLA SANA ALIMENTAZIONE"

- **dal 9 al 12 dicembre 2025**
- **e dal 9 al 13 marzo 2026**

Si invitano gli alunni a consumare, durante le settimane indicate, merende non industriali e cibi naturali secondo le indicazioni riportate nella seguente tabella:

LA SETTIMANA DELLA SANA ALIMENTAZIONE

LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
MERENDA CASERECCIA (TORTA, CIAMBELLA, BISCOTTI ...)	FRUTTA DI STAGIONE	PANE CON MARMELLATA, FORMAGGINO, OLIO, ZUCCHERO ...	YOGURT	FRUTTA DI STAGIONE

Certi della fattiva e consueta collaborazione, si porgono distinti saluti.

Cerda, 03.12.2025

**Il Dirigente Scolastico
Prof. Salvatore Vento**
*(Firma autografa omessa
ai sensi dell'art. 3 del D.lgs. n. 39/1993)*