

Circolare n. 147

Agli Alunni, Docenti e Genitori dell'I.C.S. "L. Pirandello"

di Cerda

Al Funzionario EQ/ DSGA

Al sito web

Agli Atti

I.C. - "L. PIRANDELLO"- CERDA
Prot. 0008285 del 03/12/2025
I (Uscita)

Oggetto: Progetto "EDUCAZIONE ALIMENTARE" a.s. 2025/2026

L'alimentazione ha assunto nella società in cui viviamo un ruolo fondamentale nella determinazione della qualità della vita. Mangiare, evitando gli sprechi, è un atto ricco di significati che va ben oltre il semplice soddisfacimento fisiologico. Pertanto, al fine di promuovere l'Educazione Alimentare e il rispetto per il cibo, contro ogni forma di spreco e affinché la Scuola non trasmetta soltanto informazioni ma conduca a comportamenti efficaci e consapevoli, in riferimento al Curricolo di Educazione Civica e al progetto "EDUCAZIONE ALIMENTARE", si propone la seguente attività nei vari ordini di scuola:

- **SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA**

"SETTIMANA DELLA SANA ALIMENTAZIONE"

➤ **dal 9 al 12 dicembre 2025**

➤ **e dal 9 al 13 marzo 2026**

Si invitano gli alunni a consumare, durante le settimane indicate, merende non industriali e cibi naturali secondo le indicazioni riportate nella seguente tabella:

LA SETTIMANA DELLA SANA ALIMENTAZIONE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
MERENDA CASERECCIA (TORTA, CIAMBELLA, BISCOTTI ...)	FRUTTA DI STAGIONE	PANE CON MARMELLATA, FORMAGGINO, OLIO, ZUCCHERO ...	YOGURT	FRUTTA DI STAGIONE

Certi della fattiva e consueta collaborazione, si porgono distinti saluti.

Cerda, 03.12.2025

Il Dirigente Scolastico

Prof. Salvatore Vento

*(Firma autografa omessa
ai sensi dell'art. 3 del D.lgs. n. 39/1993)*